

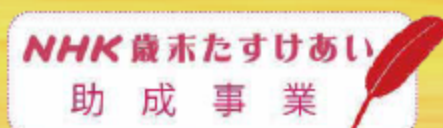
ひとりで
つらい気持ち
を抱えて
いませんか？



北海道	旭川 0166-23-4343	盛岡 019-654-7575	近畿	三重 059-221-2525	関西	06-6772-1121 ●
東北	北海道 011-231-4343 ●	仙台 022-718-4343 ●		滋賀 077-553-7387	神戸	078-371-4343
	あomorい 0172-33-7830	山形 023-645-4343		京都 075-864-4343 ●	はりま	079-222-4343
	秋田 018-865-4343	福島 024-536-4343		奈良 0742-35-1000 ●	和歌山	073-424-5000
関東	群馬 027-212-0783	千葉 043-227-3900 ●	中国	鳥取 0857-21-4343	山口	0836-22-4343
	栃木 028-643-7830 ●	東京 03-3264-4343 ●	四国	島根 0852-26-7575	香川	087-833-7830 ●
	足利 0284-44-0783	東京多摩 042-327-4343		岡山 086-245-4343 ●	愛媛	089-958-1111
	茨城 029-855-1000 ●	東京英語 03-5774-0992		広島 082-221-4343 ●	高知	088-824-6300
	茨城・水戸 029-350-1000 ●	川崎 044-733-4343 ●	九州	北九州 093-653-4343 ●	大分	097-536-4343 ●
	埼玉 048-645-4343 ●	横浜 045-335-4343 ●	沖縄	福岡 092-741-4343 ●	宮崎	0570-783-556
中部	山梨 055-221-4343	愛知 052-931-4343 ●		佐賀 0952-34-4343 ●	鹿児島	099-250-7000 ●
	静岡 054-272-4343	新潟 025-288-4343 ●		長崎 095-842-4343	沖縄	098-888-4343
	浜松 053-473-6222	長野 026-223-4343		熊本 096-353-4343 ●		
	岐阜 058-277-4343	松本 0263-88-8776				

● — 24時間受信センター

日本いのちの電話連盟加盟センター一覧 ※2026年4月現在 いのちの電話の拠点は全国各地に広がっています



ひとり
で悩まず
誰かに
話してみ
ませんか



苦しいとき
悲しいとき
不安なとき
孤独なとき
話せる人
がいない
とき

自殺予防いのちの電話 通話無料 16:00~21:00 0120-783-556 毎月10日は24時間受付(8:00~翌朝8:00)

社会福祉法人 <https://kobe-lifeline.org>

神戸いのちの電話

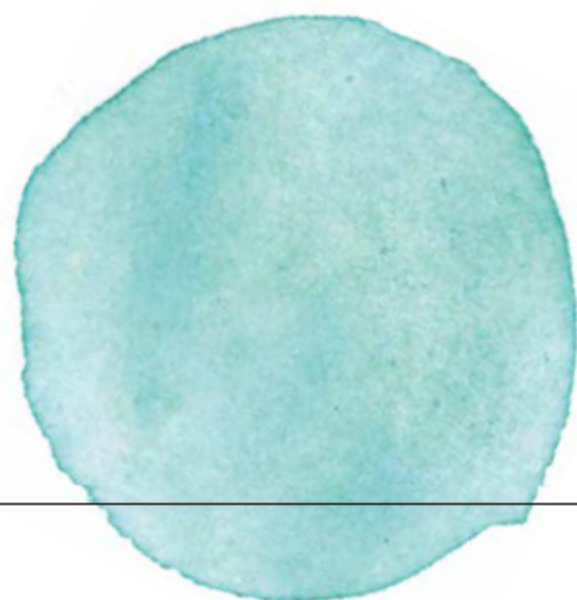
078-371-4343

【月~木】8:30~20:30
【日・祝】8:30~18:15
【金・土】8:30~翌朝8:30

いのちの電話は あなたの身近な相談者です

電話をかけると、相談員につながります。相談料は無料、秘密は守ります。名前を告げる必要もありません。

つらいとき、苦しいとき、だれも話せる人がいなくても電話の向こうに話せる人がいます。誰かに話してみると何かが変わるかもしれません。



話して
みませんか？

あなたのご支援で 救われるいのちがあります

神戸いのちの電話の運営費は、主として皆様の善意による寄附金で支えられています。相談員の無償の活動が続けられるよう、ひとりでも多くの人の心が軽くなるよう、応援していただけませんか。

賛助会員(個人)	年間 3,000円～
賛助会員(法人)	年間10,000円/1口～
寄附	いつでも、いくらでも

※神戸いのちの電話へのご支援は、税額控除の対象になります。
※ご支援いただいた方には年2回の活動内容を伝える広報誌を送付します。
※法人会員の方にはホームページへの記名を行っています。(希望者のみ)

郵便振替 00950-1-189609

事務局にご連絡いただければ振替用紙をお送りします。

銀行振込 三井住友銀行神戸駅前支店
普通 7659252

ゆうちょ銀行099(ゼロキュウキュウ)支店
当座 0189609



支えて
ください



広がるいのちの電話

孤独の中で苦しみ、こころの支えを失った人たちと電話を通じて共にありたい、よき隣人として支えたい、との願いから1953年にロンドンで生まれました。今、世界で100か国以上にも広がっています。日本でも全国各地に50箇所以上の拠点があり、神戸では1981年にスタートしました。

相談員ボランティア募集

現在約150人の相談員が年間約14,000件を超える電話を受けています。相談員は電話をかけてくる方の話を傾聴し、その人が本来持っている力を取り戻すことを願って活動しています。また、人と人との信頼を取り戻し、市民がお互いに支え合い、安心して暮らせる社会を目指しています。性別、職業、経験等は問いません。養成講座を修了、認定されると相談員としての活動が始まります。



参加
しませんか？

社会福祉法人 神戸いのちの電話 (平日9時～18時)
〒650-8691 神戸支店郵便私書箱1103号
TEL 078-371-4405 (事務局) FAX 078-371-4355
E-MAIL kind4343@viola.ocn.ne.jp

