

社会福祉法人神戸いのちの電話  
2026 連続公開講座

# 生きづらさの中を 生きる

現在を生きる私たちの身近なできごと、心の病、トラウマ、悲嘆、看取りなどについて、みなさんと一緒に学びましょう。ご参加をお待ちしています。

## 2026 5.16~7.4

毎土曜日 10:00~12:00

会場

神戸市立総合福祉センター

神戸市中央区橘通3-4-1

定員

80名 先着順ですので、お早めにお申込み下さい。

申込

QRコード、電話で申し込みの上  
受講料をお振込みください

受講料

1回1,000円

5回以上一括お支払いの場合は、5,000円

振込先

郵便振替 00950-1-189609  
社会福祉法人神戸いのちの電話

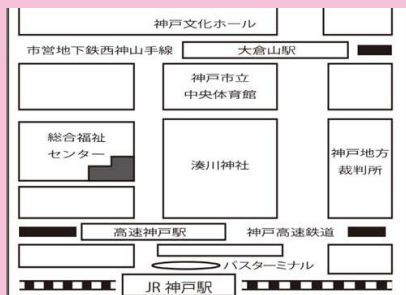
アクセス

阪神・阪急「高速神戸駅」から北へ徒歩3分  
JR「神戸駅」から北へ徒歩7分  
神戸市営地下鉄「大倉山駅」から南へ徒歩5分

この講座は  
42期養成講座  
受講要件  
になります



お申込み↑



お問い合わせ

社会福祉法人神戸いのちの電話

078-371-4405 ☑ kind4343@viola.ocn.ne.jp

後援団体

兵庫県 兵庫県教育委員会 ひょうごボランティアプラザ  
こうべ市民福祉振興協会 神戸新聞社 朝日新聞神戸総局  
サンテレビジョン コープこうべ 神戸YMCA 神戸YWCA

第1回 5月16日

### 悲嘆について

上智大学グリーンケア研究所  
高木 慶子

第2回 5月23日

### トラウマとPTSD

NPO法人地球のステージ代表理事 精神科医  
桑山 紀彦

第3回 5月30日

### ターミナルケア「看取るとは」

かえでホームケアクリニック顧問  
関本 雅子

第4回 6月6日

### 生きづらさを抱えた方々の理解と具体的な聴き方について

元少年刑務所教育専門官 スクールカウンセラー  
竹下 三隆

第5部 6月13日

### 青年期のころ

大阪信愛学院大学  
齊藤 誠一

第6回 6月20日

### 五感対話法

関西福祉科学大学大学院  
都村 尚子

第7部 6月27日

### 誰ひとり取り残されない まちづくり

兵庫県相談支援ネットワーク代表理事  
玉木 幸則

第8回 7月4日

### 心の病

浅野神経内科クリニック 精神科医  
井出 浩