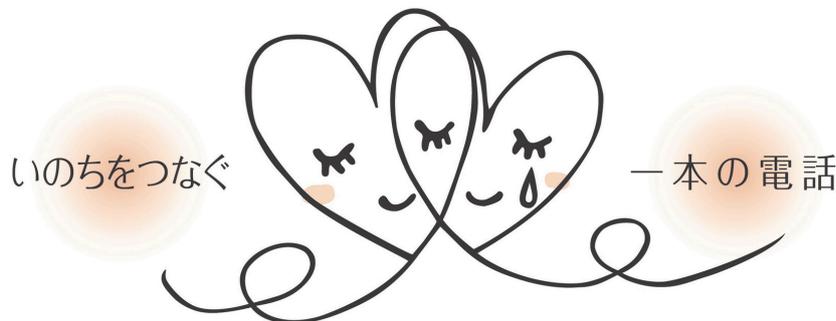


2025年7月開講

第41期

養成講座

電話相談員募集



-ボランティアとして活動しませんか

いのちの電話は

さまざまな心の悩みや人生の危機に直面して、相談相手もなく、孤独の中で生きる力を失いそうになっている人たちに、ボランティア相談員が、よき隣人として支え、生きる希望をはぐくんでもらおうという願いから始まった市民活動です。特定の思想、信条、宗教によらず、一人ひとりのいのちを尊重し、ともに生きる輪を広げていくことを目的としています。1953年にロンドンで始められ、現在では70か国500センター以上が設立されています。日本では1971年、東京に「いのちの電話」が開設され、全国に52のセンターがあります。

「自殺予防」を柱にした相談活動は、毎月10日、午前8時～翌11日8時までのフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」として、全国のいのちの電話が無料で受け付けています。2020年からは午後4時～午後9時までの時間を毎日フリーダイヤルとして実施しています。多くの方々が自ら死を選んでいる痛ましい現実を前に、私たちの役割はますます重要になっています。

社会福祉法人
神戸いのちの電話

電話番号：078-371-4405 FAX：078-371-4355

e-mail：kind4343@viola.ocn.ne.jp

HP：https://kobe-lifeline.org

後援団体

兵庫県 兵庫県教育委員会 ひょうごボランティアプラザ 神戸市 神戸市社会福祉協議会
こうべ市民福祉振興協会 神戸新聞社 朝日新聞神戸総局 JR西日本あんしん社会財団
サンテレビジョン コープこうべ 神戸YMCA 神戸YWCA

第41期養成講座

受講生募集要項

研修期間

2025年7月24日～2026年3月 原則として毎週木曜日 18時30分～20時30分
2026年4月～2027年3月 電話実習を行う

研修会場

神戸市立総合福祉センター 神戸市中央区橘通3-4-1など
阪神・阪急「高速神戸駅」より北へ徒歩2分、JR「神戸駅」より徒歩7分
神戸市営地下鉄「大倉山駅」より南へ徒歩5分

応募資格

- ・20歳以上の方 学歴・職業は問いません
- ・「いのちの電話」の趣旨に賛同し、その活動に積極的に参加する方
- ・「いのちの電話の相談員の活動」に記されている条項をクリアする意思のある方
- ・5月17日から7月5日に8回開催する連続公開講座に6回以上出席し、振り返りシートを提出していること
- ・応募多数の場合、8回参加者を優先とします

定員 15名

受講料

I期 **20,000円** II期 **10,000円** (I期・II期：学生は半額免除)
III期 **6,000円**

※認定後1年間の活動を経た相談員には、神戸市からの補助により受講料を半額返金します。

応募書類

- ・申込書（別紙、顔写真貼付。学生は学生証のコピー添付）
- ・申込書裏面には「電話相談ボランティア希望の動機」（800字前後・横書き）を作成。
- ・返信用封筒（住所・氏名を記入し、110円切手貼付）

面接日

7月12日(土) 午後 または7月13日(日) 午後

審査手続

- ① 応募された方から先着順に面接日時をお知らせします
- ② 受講は面接（適性テストを含む）と書類選考を合わせて決定します

申込締切

7月8日(火) 必着
(6月21日の連続公開講座終了時より会場でも受付可。ただし6回受講後)

申込先

〒650-8691 神戸支店郵便私書箱1103号 神戸いのちの電話事務局

カリキュラム

	回	月 日	テ ー マ	講 師 *は神戸いのちの電話研修委員
	1	7月24日	いのちの電話はなぜボランティア活動なのか	水野 雄二 (神戸いのちの電話理事長)
	2	7月31日	電話相談の基本①	*阪田 憲二郎 (臨床心理士 精神保健福祉士)
	3	8月9日(土)	一日研修	
	4	8月21日	ロールプレイ①	研 修 委 員
	5	8月28日	ロールプレイ②	
I	6	9月4日	ロールプレイ③	
	7	9月11日	電話相談の基本②	*都村 尚子(関西福祉科学大学大学院教授)
	8	9月18日	ロールプレイ④	
	9	9月25日	ロールプレイ⑤	
	10	10月2日	ロールプレイ⑥	
期	11	10月9日	ロールプレイ⑦	
	12	10月16日	ロールプレイ⑧	研 修 委 員
	13	10月23日	ロールプレイ⑨	
	14	10月30日	ロールプレイ⑩	
	15	11月6日	ロールプレイ⑪	
	16	11月13日	ロールプレイ⑫	
	17	11月20日	ロールプレイ⑬	
		11月27日	予備日 (ロールプレイの振替日)	
	18	12月4日	相談員の倫理	*井出 浩 (浅野神経内科クリニック 精神科医)
II	19	12月11日	実務について	事務局
	20	12/16~2/2	電話実習	
期	21	3月5日	グループワーク①	研 修 委 員
	22	3月12日	グループワーク②	研 修 委 員
III		2026年4月~2027年3月には、月2回の電話実習 (深夜帯含む) を行い		
期		月1回の養成研修にも参加する。2027年4月認定決定。		

神戸いのちの電話研修委員 (上記以外の方・50音順・敬称略)

.....

岩崎久志(流通科学大学 公認心理師 臨床心理士)、榎本千春(公認心理師 臨床心理士)、岡田由美子(たかみやこころのクリニック 公認心理師 臨床心理士)、清水智子(関西保育福祉専門学校 公認心理師 臨床心理士)、戸田みな子(カウンセリングオフィス神戸同人社 臨床心理士)、南部真理子(神戸市保健局 臨床心理士)、長谷川泉(神戸親和大学 公認心理師 臨床心理士)、原口美佐代(大阪バイオメディカル専門学校 精神保健福祉士 社会福祉士)、藤井薫(社会福祉士 精神保健福祉士)、吉岡由美(武庫川女子大学 公認心理師 臨床心理士 精神保健福祉士)

.....

- ☆ 相談員として認定を受けるためには、各期とも8割以上の出席が必要です。
- ☆ 都合により日程、会場が変更になる場合があります。
- ☆ 風邪様症状のある方、体調のすぐれない方は、当日の受講をご遠慮いただくことがあります。

「いのちの電話」の相談員の活動

- ①「いのちの電話」の趣旨を理解し、電話相談を通してその使命を担おうという活動です。相談については、無料、匿名、秘密厳守、宗教・信条の尊重を旨としています。
- ②相談員として「人に関わる」ことの困難さや責任を意識し、ボランティア活動の限界を感じつつ不断に「学び続ける」姿勢が求められます。
- ③相談員になるためには5月から開講する8回の連続公開講座を6回以上受講の後、面接を経て養成講座受講へと進みます。Ⅰ・Ⅱ期で認定基準をクリアして翌年3月にⅢ期へとすすみます。
- ④Ⅲ期は1年間で、月2回以上の電話当番（深夜帯も含む）に入り、月1回の養成研修を受けます。
- ⑤Ⅲ期終了後、認定を行います。認定後は相談員として、電話相談以外の様々な活動（法人の募金・広報・バザー・イベント企画などの諸活動や相談員の部活動、委員会活動）にも積極的に参加していただきます。
- ⑥現在、毎週土曜日と第2～4金曜日は、朝～深夜～翌日まで24時間体制で受信しています。さらに毎月10日～11日にかけて全国のセンターと共に「フリーダイヤル自殺予防いのちの電話」を24時間受信しています。今後、365日24時間化を推進していく方向で歩んでいますので、夜間の時間帯とともに深夜帯にも積極的に入ってください。
- ⑦活動はボランティアを旨とし、原則無償です。団体を支えるための維持会費などもお願いしています。
- ⑧養成講座は木曜日開催ですが、翌年4月からのⅢ期の期間の日時はこの限りではありません。

神戸いのちの電話

1981年6月に開局し、2002年3月に社会福祉法人格を取得しました。現在、約150名の相談員が交替で年間約13,000件以上の相談を受けており、開設以来の総受付件数は約50万件以上になりました。自殺念慮や企図をはじめ精神的な危機にある人たちの傍らにいて、心を込めて傾聴することで支えになりたいと願いながら日々活動しています。市民運動の一環として、対人援助の訓練を受けたボランティアの存在は、まさに時代の要請に応えるものではないでしょうか。

あなたもこの「いのちを支える」大きな使命と一緒に学びつつ担ってくださいませんか。

◇ 電話相談時間（通常）078-371-4343

平日 8：30～20：30 祝日 8：30～16：00

土曜日 8：30～日曜日 16：00

第2～4金曜日 8：30～日曜日 16：00 <2024.12.31現在>

◇ 自殺予防いのちの電話（フリーダイヤル・無料）0120-783-556

毎月10日 8:00～翌日8:00 毎日フリーダイヤル16:00～21:00

申込締切 **7** 月 **8** 日 必着

41期養成講座 受講申込書

		記入月日		年	月	日
ふりかな		生年月日 (西暦)				
氏名		年	月	日	顔写真(4×3cm)	
住所	〒 ()					裏面に氏名記入 軽くのりづけ
連絡先	電話番号		FAX番号			
	携帯電話番号					
	メールアドレス					
面接希望日		第1希望		第2希望		
7/12 7/13		()		()		
<備考>						

本申込書の記載事項は、全て神戸いのちの電話との関係においてのみ使用いたします。

(社福) 神戸いのちの電話

