

今、求められている心のケアとは トラウマとどう向き合うか

講演会
参加者
募集

7.27(土)

10:00-11:30

コープこうべ生活文化センター
神戸市東灘区田中町5-3-18
JR住吉駅から南東へ徒歩8分



講師 桑山紀彦

精神科医 心療内科医 医学博士
海老名こころのクリニック院長
認定NPO法人「地球のステージ」代表理事

参加費：500円

当日お支払ください

お申込み方法

下記QRコードからお申込みいただくか、
電話にてお申込みください。



定員：150名

定員になり次第締め切りますので、
お早めにお申し込みください。

人がトラウマを避けて生きていくことはとても難しいと思います。事件、事故、災害、病気、いさかい……。人間はまるで定めのようにトラウマと隣り合わせです。だとすればそのトラウマとどう向き合うかは、人生を生き抜いていく上でとても大切なスキルになるでしょう。トラウマとは何か、そこからの回復とはどんなステップなのか……。わかりやすくお話しできればと思っています。

主催：社会福祉法人神戸いのちの電話(平日9時～18時)

電話 078-371-4405 e-mail:kind4343@viola.ocn.ne.jp

後援：生活協同組合コープこうべ