

神戸いのちの電話

社会福祉法人 神戸いのちの電話



「川面をじっと見つめるカワセミ」 撮影：片柳弘史氏

時間の使い方は、
そのまま
いのちの使い方になる。

待つことで、心にゆとりができると気付いたとき、
生きている「^{いま}現在」は、
より充実したものになる。

渡辺和子著 『置かれた場所で咲きなさい』（幻冬舎2012年出版）より

「寄り添い人の華輪を創る 第34回いのちの電話相談員 全国研修会に参加して」

神戸いのちの電話 研修委員 本 多 雅 子



表題は、第34回いのちの電話相談員全国研修会奈良大会のテーマです。テーマの後には次の文章が続きます。

華という字は、名も知れぬ雑草が咲かせる「ハナ」の古字で、群がって咲くとき、その彩りは匂い立つ輪を描き、美しく人々の目を引き付けます。

「いのちの電話」の活動は、目立たずに匿名性を守る中で「寄り添い人」を目指しています。その姿は、この「華」の現すイメージと重なります。

互いの手と手を重ねあわせ大きな集いの輪を創りましょう。

2016年9月15日から17日の三日間、奈良県天理市において全国研修会が開催されました。これまで、北は北海道から南は九州・沖縄にわたって全国各地のセンターのご尽力により全国大会が開かれましたが、私はその時々諸事情もあって参加できなかったため、今回が初めての参加となりました。

近鉄奈良線西大寺駅で天理線に乗り換えて、初めての訪問地天理に到着。お揃いの明るいグリーンの特等車を着た奈良いのちの電話協会の方々が出迎え、送迎バスへと案内してくださいました。大会会場である天理大学までの道路わきには、一見マンション風の高い建物がいくつもあって、後にそれは「母屋(もや)」と呼ばれる全国から奉仕に来られる信者さんたちのための宿舎であることがわかりました。天理市のご厚意で、私たち参加者も母屋の一つに泊めていただきました。

一日目は開会式、基調講演(京都大学教授 河合俊雄氏「アウトリーチとしての心理療法と現代のこころ」)に続いて、懇親会が開かれ、天理教第3食堂という体育館のように広い会場に用意された8人～10人掛けのテーブルに着くと自然に自己紹介

が始まりました。

来賓あいさつに続いて、バイオリンとギターの演奏、天理大学雅楽部による雅楽と雅舞が披露され、しばし平安の時代にタイムスリップ。空腹に耐えかねて目の前のごちそうに早々と手を伸ばす御仁もあって、乾杯、乾杯。「大和の旨酒」コーナーに用意された美酒がまわるにつれ皆さん口も滑らかになって所属センターのこと、相談員としてのこれまで、ふるさと自慢等々、にぎやかに交流が進んでいきました。

私のテーブルは、関西、東京、佐賀、神戸からの方たち。隣の席には目の不自由な中年の男性。所属するセンターでは、相談員グループでの研修もして積極的にリーダー役を担っておられる様子でした。途中、「失礼ですけど本多さんいくつですか?」と訊かれ、「71歳」と答えると「えー、声を聴いているともっと若いと思ってた」と言われてちょっと気を良くした私でした。

テーブルの上には奈良センターの相談員の方々が折られた「鹿」の折り紙が、食堂全体にあふれる熱気にもめげず、静かに立っておりました。お土産にいただきました。

翌16日は、「こころの体験講座」のために、丸一日が充てられており、箱庭体験に学ぶ、唯識に学ぶ、いのちの物語に学ぶ、など全9講座が用意されました。天理市内、奈良市内、桜井市内、とそれぞれの講座ごとに分かれてバスにて出発。

私は「華厳に学ぶ」コースに参加し東大寺に向かいました。隣の席には仙台からの相談員さんが座られ、東日本大震災の折のご苦労をはじめ、相談員養成や継続のことなど、どこのセンターにも共通する課題について話し合いました。

東大寺につくと、ガイド付きで大仏殿を拝観。これまで何回も東大寺を訪れましたが、ガイドについ

てもらおうのは初めてです。一つ一つの建物、大仏をはじめとする沢山の仏像、について説明を聞くうち、「あー、これまで私は通り過ぎるだけで何も見ていなかったんだな…」と思い至りました。大仏殿は幾度も焼失し、あの大仏が歴史の余波を受けてある時期百数十年近く雨ざらしになっていたとは…。今在る姿の背後にあるものに、関心を持ち注意を払い思いを至らせること、の大切さを改めて教えられました。

午後は、元東大寺管長・森本公誠氏による「さとりを求めて幾千里」と題した法話を、東大寺境内の宝鐘会館のホールで拝聴しました。

法話の内容は、難解な経典といわれる「華嚴教」の意図を善財童子という若者と善知識とよばれる達人との対話を通して明らかにする、というものでしたが、時に禅問答のような対話があり…気が付くと森本氏の声が遠くかすかに…。美味しい昼食をいただいた後でもあって、しばし極楽浄土に旅していたのは私だけではなかったようです。

法話の後には、奈良県心理士会会長・石田陽彦氏を助言者としてシェアリングが持たれました。石田氏は解説の中で「昨今、人との関係性について語る時、対人コミュニケーション、という用語が用いられるがこうした外来語の本当の意味は分かったようでわからない。(中略)突き詰めることなく安易に用いられたコミュニケーションという語が、かえって人と人との関係を崩してしまっているのではないかと危惧を呈し、「今回の法話において森本氏から、華嚴が意味する厳しい求道のころや、人との出会い、つまりどのように人を受け入れるかという“対面することの神髄について”、〈華嚴教入法界品〉と〈華嚴五十五所絵巻〉を絵解きしながらお話しいただけると書いておられます。私は残念ながら法話に込められた意味を十分には汲みとること

ができませんでした。「華嚴教入法界品・華嚴五十五所絵巻」に改めて出会うこと、が私の宿題になりました。

仕事の都合で17日に天理大学で開かれた「よのなか学習会」には参加できませんでしたが、そこで取り上げられていたテーマは、いずれも私たちが電話相談を受ける上で理解しておかなければならない重要なものであり、ここにご紹介しておきたいと思います。

〈現代社会のなかで、

相談事として浮上する7つの分野〉

- A 心を病みながら生きる人…精神神経障害
- B 自殺未遂を繰り返す人…希死念慮
- C 親に疎まれて生きる人…児童虐待
- D 性自認に悩みながら生きる人…性の多様性
- E 貧しい中で子育てをする人…

ひとり親家庭の貧困

- F のめり込みから抜けられない人…依存症
- G 突然のできごとにパニックになった人…

自死遺族、犯罪被害

日帰り、一泊、二泊を含めて全国から800人近い人々が集い、交流し、学んだ全国大会。

三日間、会の運営進行のために献身的に動いてくださった奈良センターの250名近い相談員、関係者の皆さんにここからお礼を申し上げます。冒頭に挙げた大会テーマ「寄り添い人の華輪を創る」第一歩を皆で踏み出せたのではないのでしょうか。

一つ所で活動していると、知らない間に井の中の蛙となりがちな私たちですが、こうした機会を通じて他のセンターに学ぶことで視野を広げられることを実感した実り多い二日間でした。

— 新たに感じた凄い人 —



神戸いのちの電話 研修委員

W・M・エルダー

夏、真っ盛りのある日、日本の建築業界で名を成したメレル・ヴォーリス氏と縁がある方から依頼があり、彼が書いた、国際キリスト教大学の建築設計に関する「計画と夢」を翻訳することができ、改めて、滋賀県近江八幡市に住んで、全国に他方面の活躍をし、影響を与えたこの凄い人を再認識した。大きい仕事、小さい仕事、人のためになると思ったらなんでも手掛けた。

大阪心斎橋の大丸百貨店から、私の友人の小さな夏の山小屋まで。学校では関西学院の図書館、神戸女学院の中庭校舎群、大阪女学院のチャペル・講堂などから、田舎の小学校の校舎まで。教会は神戸ユニオン教会や大阪教会の大きいものから、長野県の田舎にある信濃村教会まで彼の建築です。全国で数十件の教会を建てた。人の希望に出来るだけ応えて、ガールスカウトのキャンプ場、幼稚園、郵便局、銀行、会社の建物、そして沢山の個人住宅を設計しました。その数は全部で1,600件以上とされています。彼は1907年に契約の英語教師として近江八幡市に来日した。生徒に人気はあったようです。夕方に自分の部屋で生徒に聖書のことを教えて、近江八幡に最初の中学校のYMCAが出来た。しかしそれを嫌った校長によって、赴任後二年にして、解任された。そこで彼は前から興味があった建築設計を勉強して、僅か二年で技師の免許を取り設計の活動を始めました。

建築設計活動だけでも凄いですが、彼の心も広く行き届いていた。百年前、結核病が多かったので、彼は医者を探して、結核療養所もある病院を開設した。次に株式会社を設立して、アメリカの家庭常備薬、メンソレータムの輸入を始めた（現在メンタームという薬を製造発売している）。自分の会

社で働いた若者のために学校を作った。現在もその学校は健在していて、私が務めた大阪女学院短期大学でその卒業生を教えたことがある。その若者は人生観をしっかりと持っている教育を受けてきたことを感じた。

私は1950年にグループでその病院を訪ねて案内して頂きました。質素な設備の中でスタッフは頑張っていると思った。玄関の前に葉先が長い珍しい松の木があった。私がコメントをしたらヴォーリス先生は、「はい、これはアメリカから持って来た!」と嬉しそうに話した。その二年後、軽井沢で宣教師の集まりに先生の講演を聞きに行った時、講演後大勢の中でちょっと話すチャンスがあった。これほど注目的である有名なヴォーリス先生が二年前にグループの訪問で一言話しただけの私のことを覚えていないと思ったが、「前にお会いしました」と言ったら「はい、あの松の木は元気です」と返事された。嬉しかった。

ご自分のことを素直に、ストレートに話して、ユーモアがあって、本当に謙虚な人だと感じた。彼はその時、こんな笑い話をしました。日本語の発音はあまり上手ではなかったが、ある時、田舎の集会で日本語で説教した。終わってから二人の男が得意気に、「英語はそんなに難しくない。俺は所々、分かったように思った言葉があった」と言ったと先生は大きく笑った。

彼はいつも設計に関わる前に、技師を集めて、使う人のことを思って祈りの時を持ったそうです。この仕事の上に神の導きと祝福を祈った。これはヴォーリス先生の姿勢だった。

今回のI.C.U.の翻訳の仕事は時間が掛かった。難しい仕事だったが、その作業を通して、もう一度ヴォーリス先生のことを思い出して、関わる事が出来ました。そして改めて彼の偉大さに触れることで私自身、深い充足感を得られたことに感謝しています。

ご 案 内

2017年度 連続公開講座・第33期電話相談員養成講座

- 連続公開講座(全8回) 4月1日～6月3日 毎週土曜日(除く連休) 10:00～11:45
- 電話相談員養成講座 6月17日～翌年3月 原則毎週土曜日 10:00～11:45

今年も土曜日の
午前中実施!

詳しくはホームページ (<http://kobe-life-port.org>) または募集パンフレットをご覧ください

イベント「川島成道ヴァイオリンコンサート」



日時：2017年8月31日(木) 19:00～20:30(開場18:30)

会場：兵庫県立芸術文化センター 神戸女学院小ホール(阪急西宮北口駅南すぐ)

詳しくはホームページ (<http://kobe-life-port.org>) または案内パンフレットをご覧ください

ご支援有難うございました

2016年4月から9月までに、会費・寄付を頂いた皆様のお名前です。(敬称略)

《維持会費》

梶原 稔子	田中 享之	古川 一郎	大田美智子	赤本 公孝	井出富美子	中村 昭子
宮田 満雄	川島 玉子	保科 英美	阿部 元則	古座岩博子	藤尾 益也	後藤 方江
赤松 彰子	橋本 和子	大川 裕子	岡田 長保	肥田 陽子	上田 律子	曾木 公子
柴崎加代子	島野 俊子	藤井 佳子	杉本 和俊	依藤 允子	首藤 恭子	氏原 光世
野坂 弘子	戸取 正子	高谷 晋介	熊井 伸子	四方 陽子	馬場 金司	馬場 清子
和田 孫博	松田 毅	梅田美恵子	山口 芳子	神阪 直子	佐藤 久子	畑 道子
丸山 慎介	佐久間初江	荻原 邦子	雀部 昌吾	名田 敦子	三戸喜久子	島田 恒
平井 恵子	中道 晴夫	檜枝裕美子	遠藤 浩			
いずみハートクリニック		大森 和広 (大森クリニック)				

《賛助会費》

医療法人尚生会 湊川病院	永安心療クリニック	谷口 加容 (いずみ診療クリニック)
小倉サンダイン株式会社	松井 律子 (まつい心療クリニック)	村田建設株式会社
兵漬兵庫食品株式会社	株式会社淡路屋 (寺本 督)	(株)トーアコーポレーション
兵神装備株式会社 (小野 純夫)	小川 正 (神戸市精神障害者家族連合会)	

《一般寄付》

高木 潤子	山本 緑	稲垣 由子	山崎 勝	太田 仁美	加茂 周治	相田 裕子
瀧川 博司	水野 ミツ	占部 太	橋本 裕美	熊谷 郁子	中山 幸平	勝部 桂子
本城 智子	依藤 允子	落合 弘	藤村 忠克	渡辺 義子	田中 寛	竹内 静子
北野 暁子	内藤 和子	馬場 金司	馬場 清子	田中美智子	渡辺恵美子	高橋 孝正
阪本 寛之	伊藤 益朗	宮崎久美子	坂手 節子	後藤八重子	高瀬 章二	筧 雅典
丸山 慎介	島田 恒	西村 尚美	戸田 洋子	辻井 陽子	平井 恵子	尾上 亮
森口 康徳	余部 迪子	建部 典夫 (善照寺)				
須磨月見山教会		日本基督教会北須磨教会		小野キリストの教会		
JR西日本あんしん社会財団		神戸ワイズメネットクラブ		日本キリスト教団明石教会		
シスメックス(株)		神戸ワイズメンズクラブメネット会				

※なお、匿名希望の方、本法人の役員、研修委員、現相談員の名前は掲載していません。ご了解下さい。

— 過労死等防止対策推進法 —



株式会社神戸風月堂 代表取締役社長
神戸いのちの電話 理事

下村 治生

平成26年我が国では「過労死等防止対策推進法」が施行され久しくなった。この関連記事で特に悲劇に思うのは自殺した方々のことである。更にそれは長時間の過重労働が原因だったとして労働災害が認められた内容の記事である。

現在、日本経済の長引くデフレの影響により企業はコスト削減を余儀なくされ、また少子高齢化による労働力の減少すなわち人手不足の問題を抱えている。その為、企業内人ひとりにかかってくる仕事の比重が大きくなり、長時間残業や有給休暇も消化できないなどに影響が出ている。繁忙期が季節的な要因というのはあるとしても恒

常に職場労働環境が過重労働を強いているのなら大問題である。それらが仕事のストレスやパワーハラスメントの脅威そしてうつ病も発症することと因果があるなら本当によい職場環境と言えるのだろうか。小生も経営者の端くれとして常にこんなことが職場で起こらないよう万全を期してきた。

なぜ自殺を考えるまでに労働組合や労働基準監督署そして同じ職場の周りの人達がその方々のSOSに気づいてあげられなかったのかと私は強く思う。今後は、過重な業務を原因とする過労自殺の事案に加えて、いじめ、ハラスメント等を主たる原因とするうつ病等の発症・自殺や、過重な業務とハラスメント及び人間関係等が複合的に従業員に影響を及ぼすケースなど、様々な形で問題が増えていくことが予想される。企業にとって、従業員のメンタル面のケアがますます重要な課題になっていくことは間違いない。そこで企業の役割としては利潤の追求・生産性向上は無論のこと、人々が仕事は大変であろうとも愛社精神をもちいつも快適に職務を全うできる職場環境づくりを徹底していかなければならない。

相談員として35年目を迎えた今

最近人は支え合っているとしみじみ感じる時があります。というのは私の住んでいる所で毎年12月にハーフマラソンがあり、我が家の前の道路がコースになっているのです。

声援と足音に促され道路に出て見ると、先頭集団がすごい勢いで走り去り、次の集団はパンダやサンタの衣装、沖縄民謡の衣装で太鼓を叩きながら楽しんで走っています。

最後の集団はしんどそう。「もうあかん、行って」としゃがみこむ女性にカップルの男性は「ゆっくり行こう」と腕を取り二人で走り出したのです。この一言で先へ進めたのです。すごい!!

次に中年の男性がもう限界という感じで足を止めました。すると5才位の女の子が「あと少しだよ」と叫んだのです。なんと男性は「はい」と言って歩き出したのです。

いよいよ最後尾車が来て「この車から後の人は失格です」というアナウンス。苦笑いのランナー達の中で太った丸刈りの男性が泣きながら走っているのです。事情はわかりませんが、このマラソンに再起をかけていたのかもしれない。完走出来なかった彼に「来年またチャレンジすればいいよ」と心の中でつぶやきました。

ランナーが声援を受ける事で発揮される底力を目の当たりにして、私は改めて人の心を動かすのは人なんだと感じ入りました。こんな風に考えられるようになったことが相談員を続けてきたご褒美なのかもしれません。

35年という節目を迎えられた事に感謝をもってこれからも相談員として走り続けたいと思います。

(T.I)



いいものは時代をこえて生き続けます

ゴーフル®

神戸風月堂

Since 1897

本社 神戸市中央区元町通3丁目3-10 TEL(078)321-5555 URL <http://www.kobe-fugetsudo.co.jp>

おかげさまで
120
anniversary
創業明治30年

90
年
GOUFFRES
SINCE 1897

海の幸

高嶋酒類食品株式会社

碍子等電気絶縁物 及び
モールド・トランス等の卸売

〒658-0044
神戸市東灘区御影塚町3丁目9番18号
東光碍子株式会社
取締役社長 濱 浩一



社会福祉法人 光朔会

<http://www.olympia.or.jp/>
(078)221-7098

特別養護老人ホーム オリムピア
グループホーム オリムピア灘
高齢者総合福祉施設 オリムピア兵庫
高齢者総合福祉施設 オリムピア神戸西
サービス付き高齢者向け住宅 オリムピア鶴甲
グループホーム オリムピア篠原
オリムピア都保育園
オリムピア神戸北保育園
障害者就労支援センター オリムピア岩屋
発達障害者サポートセンター オリムピア住吉
神戸市立都児童館
居宅介護支援事業所 オリムピア明石
居宅介護支援事業所 オリムピア呉

すべての「いのち」が光り輝くことを願って

公益財団法人

神戸YMCA

〒650-0002 神戸市中央区北野町1-1
新神戸オリエンタルアベニュー2F
電話 078-241-7201(代表) FAX 078-241-7479
<http://www.kobeymca.org>

2017年4月移転予定です

安全運転・快適な車内空間を
ご提供いたします!
夜間・早朝も対応します(事前予約要)
介護タクシー

丈夫かい

ますらお
山本常雄
予約電話 090-3943-0110

料理人御用達の店

本格
食材

(有)大西青果

神戸新鮮市場

〒652-0032 神戸市兵庫区荒田町4-29-24
ハートフルみなとがわ1F
☎078-511-1562

58年の信頼と実績

大阪ガスサービスショップくらしプラス
株式会社ライフライン

台所・お風呂(水廻り)のリフォームから
手すり・バリアフリー工事等の介護リフォームまで
ライフラインにお任せ下さい!
住まいの快適を環境に適した提案で実現いたします。

神戸市東灘区住吉南町3丁目2番23号
☎0120-26-4919
Tel.078-845-2171

オリジナルせんべい



オリジナルせんべいをお作り致します。記念品・贈答品等に最適です。お気軽にご相談ください。

神戸区 大正町 大正12年の伝統
創業期: 1901年

亀井堂 総本店
神戸 元町

Tel. (078) 351-0001
www.kameido.co.jp

「ワタシたち マイク回 バブル入浴組」
マイクロバブルトルネード
Science

HDC神戸ショールーム3Fで
ご自由に体験ください

神戸販売代理店 小倉サンダイン株式会社
お問い合わせ 078-332-2101
<http://micro-bubble-tornado.com>
<http://www.ogura-sundain.com>



高級奈良漬

甲南漬

木村歯科

〒651-0087 神戸市中央区御幸通8丁目1-6
神戸国際会館13F
☎078-251-1823



駅弁は、日本の心

淡路屋

弁当のご予約・配達承ります。
☎078-431-1682



甲南女子大学

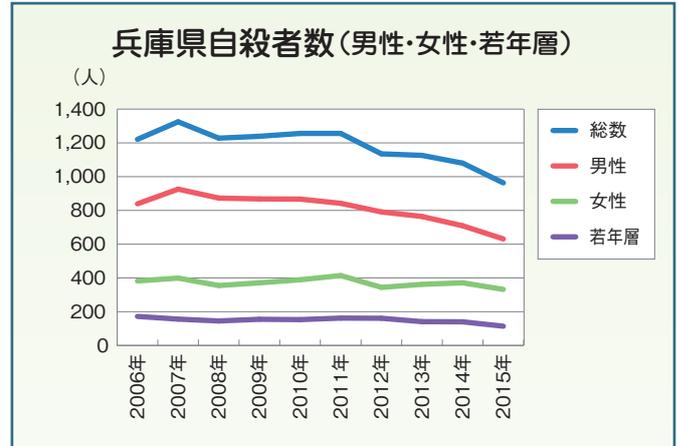
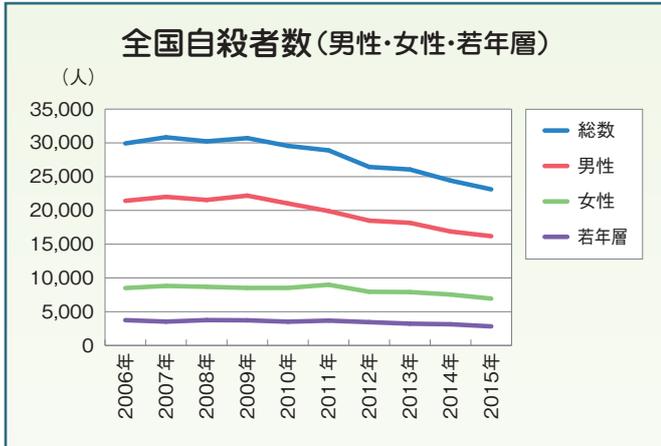
KONAN WOMEN'S UNIVERSITY

〒658-0001 兵庫県神戸市東灘区森北町6-2-23
TEL 078-413-3130
URL <http://www.konan-wu.ac.jp>

私たちは
神戸いのちの電話を応援しています

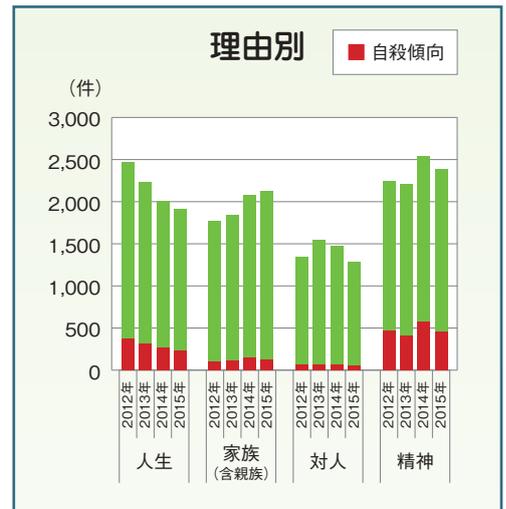
「神戸いのちの電話」統計報告

過去10年間の全国・兵庫県の自殺者数～男性・女性・若年層…人口動態調査より



2006(H18)年から2015(H27)年までの自殺者数の推移をグラフ化している。上から総数、男性、女性、30歳未満の若年層の順である。全国、兵庫県共に男性の減少は顕著であるが、女性、若年層は横ばい状態である。

過去4年間の年代別・理由別の相談電話数と自殺傾向の関係…神戸いのちの電話の統計より



年代別を見ると、件数で40～60代が多いが自殺傾向(自殺の可能性あり)の比率では、4年間の平均値で、20代が15%と最も高く、30～40代が12%、50～60代が10%以下である。

また理由別では常に上位となっている人生、家族、対人、精神のみをグラフ化している。自殺傾向の比率(4年間の平均値)では、精神が20%を超え、人生が14%、家族や対人は10%以下である。男女の比率はグラフには表れないが、家族や対人では女性が6割を占め、人生と精神では男女ほぼ同じ(人生では男性が、精神では女性が若干多い)状況である。

※理由のうち、「精神」とは精神の病いを含む精神に関する悩みである。

編集後記

リオ・オリンピックの開催前、数人の若いメダル候補が、「国民に感動を与えたい」とテレビで、話しているのを聞き、「与える」という上から目線の言葉が妙に気になりました。何気ない言葉でも違和感が残ることがあります。日々の生活の中で、発している自分の言葉は、他者の気持ちをきちんと受け止めているのだろうか？自問自答しています。(R.Y.)

広報紙 神戸いのちの電話
 発行日 2016年12月
 発行 社会福祉法人 神戸いのちの電話
 発行人 理事長 水野 雄二
 編集 神戸いのちの電話広報委員会
 〒650-8691 神戸支店郵便私書箱1103号
 Tel 078-371-4405 Fax 078-371-4355
 E-mail kind4343@viola.ocn.ne.jp
 ホームページ <http://kobe-life-port.org>